

## РЕЖИМ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2021 ГОДА

Режим дня	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00- 8.00	7.00- 8.10	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8.10 (5-6 мин.)	8.00 – 8.15 (6-8 мин.)	8.00–8.15 (8-10 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	8.10-8.30	8.15 – 8.40	8.15–8.50
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.30 – 9.00	8.40 - 9.00	8.50–9.10
Игровая самостоятельная деятельность,	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.10–9.30
Совместная деятельность детей и взрослого	9.30 – 10.00	9.30 -10.00	9.30–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –11.45	10.10 – 11.40	10.10–11.50
Возвращение с прогулки, раздевание, самостоятельная деятельность	11.45 –12.00	12.10 – 12.25	12.25–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.30	12.25- 12.50	12.40–13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.30 –15.00	12.50 – 15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем детей, воздушная гимнастика, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00 –15.30	15.00 – 15.30	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.45	15.30 – 15.45	15.30–15.45
Совместная деятельность детей и взрослого, образовательная деятельность	15.45–16.10	15.45 – 16.05	15.45–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.30	16.00-17.30	16.–17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.30 –18.00	17.30 – 18.00	17.–18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.20	18.00 -18.20	18.00 -18.20
Прогулка на улице, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.20 –19.00	18.20 – 19.00	18.20–19.00