

УТВЕРЖДЕНО:  
ЗАВЕДУЮЩИМ  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 12  
"ДАЙМОХК"  
Г. УРУС-МАРТАН"  
\_\_\_\_\_З.Н.САЛГИРАЕВА  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ  
В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ	ВТОРОЙ ДЕНЬ	ТРЕТИЙ ДЕНЬ	ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ	ПЯТЫЙ ДЕНЬ	ШЕСТОЙ ДЕНЬ	СЕДЬМОЙ ДЕНЬ	ВОСЬМОЙ ДЕНЬ	ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ	ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ - 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОНЫ С ТВОРОГОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/14/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/14/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/14/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/14/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/14/5
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/9	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/9	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/9	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ - 200
ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1ШТ.	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120
<b>ОБЕД</b>									
ВИНЕГРЕТ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ВИНЕГРЕТ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ «СВЕКОЛКА» 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ВИНЕГРЕТ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250	СУП ХАРЧО 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГАРНИРОМ (ГРЕЧНЕВАЯ КАША) 70/130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	АЗУ 240	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ С ГАРНИРОМ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 65	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГАРНИРОМ (ГРЕЧНЕВАЯ КАША) 70/130	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 90
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150				ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		ГАРНИР РИСОВЫЙ
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200/5	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ - 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200/5
КАКАО НА МОЛОКЕ 200	БЛИНЫ С ДЖЕМОМ 100/5	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО НА МОЛОКЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ -200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ -200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА 60	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА 20